

**I PROSSIMI  
EVENTI**

- OLBIA**  
14 Febbraio
- NUORO**  
28 Febbraio
- ORISTANO**  
07 Marzo
- TORTOLI**  
16 Marzo
- CAGLIARI**  
30-31 Marzo

**SEMINARI SALA B**

**9:30 - 10:20 DEFINIRE IL MIO OBIETTIVO PROFESSIONALE: RAGGIUNGO LA MIA META.**

Indicazioni e metodologie utili alla definizione di un obiettivo professionale finalizzata alla gestione proattiva delle scelte e ricerca attiva di lavoro.

**10:30 - 11:20 SULLE STRADE D'EUROPA. LE OPPORTUNITA' DI MOBILITA' INTERNAZIONALE PER I GIOVANI SARDI.**

Il seminario Eurodesk si rivolge ai giovani interessati ad approfondire le opportunità offerte dal Programma Erasmus plus, in particolare, si rivolge a tutti coloro che desiderano scoprire l'Europa attraverso esperienze di mobilità transnazionale di breve, media e lunga durata. In particolare, i referenti Eurodesk, forniranno informazioni su progetti di Scambi giovanili, Discover Eu, Corpo Europeo di solidarietà, progetti di volontariato.

**11:30 - 12:20 CREARE UN'IMPRESA VINCENTE: ISTRUZIONI PER L'USO. DALL'IDEA ALLA REALTÀ: GLI INCENTIVI PER METTERSI IN PROPRIO.**

Visione di insieme delle principali problematiche che si affrontano in fase di programmazione, progettazione e realizzazione di un'idea imprenditoriale.

**12:30 - 13:20 BORSA LAVORO: ISTRUZIONI PER L'USO.**

Supporto per l'incontro domanda offerta di lavoro -Come candidarsi agli annunci di lavoro di Borsa Lavoro Sardegna.

**14:30 - 15:20 LA SFIDA DEL NUOVO MILLENNIO: L'EQUILIBRIO TRA VITA, AFFETTI E PRODUTTIVITÀ. RISORSE E STRUMENTI PER LA CONCILIAZIONE.**

La conciliazione tra vita lavorativa e vita personale: i vantaggi per le aziende e le persone. Presentazione del progetto "Lep J in Aspal" e del bando rivolto alle imprese per la certificazione Family Audit.

**15:30 - 16:20 DISABILITÀ E LAVORO: OPPORTUNITÀ DI INSERIMENTO LAVORATIVO.**

Legge 68/99: Modalità di partecipazione a Preselezioni e Avviamenti a selezione - Il collocamento mirato: come realizzare un incontro ottimale tra impresa e persona con disabilità.

**16:30 - 17:20 SULLE STRADE D'EUROPA. LE OPPORTUNITÀ DI MOBILITÀ INTERNAZIONALE PER I GIOVANI SARDI.**

L'obiettivo del seminario è fornire all'utente una panoramica a 360 gradi sulle opportunità di mobilità esistenti e gestite a diverso titolo da Aspal. Gli operatori della mobilità accompagneranno gli utenti in un piccolo viaggio di conoscenza della rete Eures e del suo programma di sostegno finanziario (TMS) finalizzato a sostenere chi decide di intraprendere un percorso di mobilità lavorativa, del programma Eurodyssey sulle opportunità di tirocinio nelle regioni europee, passando per le opportunità di professionalizzazione, di studio e volontariato.

**LABORATORI**

**9:30 - 11:00 SCRIVERE UN CURRICULUM VITAE EFFICACE NELL'ERA DIGITALE: INFORMAZIONI E STRUMENTI.**

Indicazioni e suggerimenti sulla creazione di un Cv efficace e sulla realizzazione di un video Cv competitivo per una ricerca di lavoro attiva e mirata. Come curare la forma complessiva con particolare attenzione all'obiettivo professionale e le competenze.

**Destinatari: studenti**

**11:00 - 12:30 ELEVATOR PITCH: POCHI SECONDI PER PORTARE LE PERSONE AD AFFIDARSI A TE!**

L'arte di presentare se stessi o comunicare un'idea in modo efficace in pochi secondi.

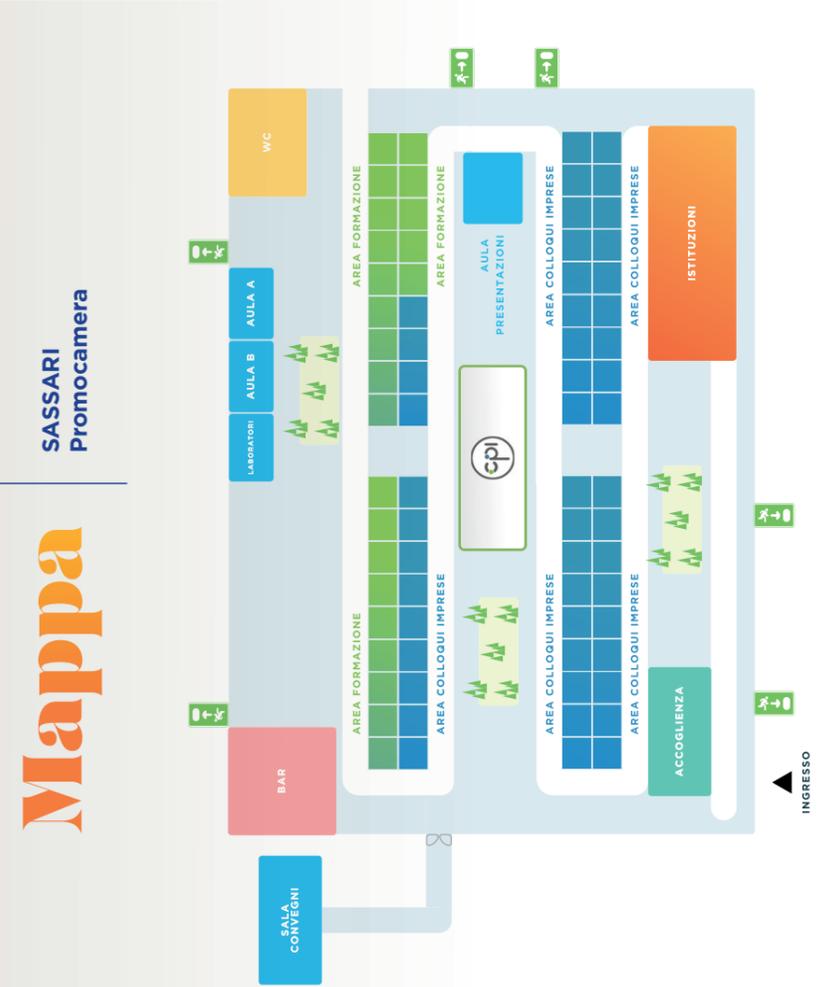
**Destinatari: studenti**

**14:00 - 15:30 ELEVATOR PITCH: POCHI SECONDI PER PORTARE LE PERSONE AD AFFIDARSI A TE!**

L'arte di presentare se stessi o comunicare un'idea in modo efficace in pochi secondi.

**15:30 - 17:00 IL COLLOQUIO DI LAVORO: INDICAZIONI PRATICHE PER AFFRONTARLO CON SUCCESSO.**

Soluzioni efficaci, pratiche e immediate per presentarsi nel mondo del lavoro oggi sempre più competitivo e selettivo.



# Attività in programma

ore 9 | **Cerimonia di inaugurazione del Job Day Sardegna 2023**  
Apertura degli spazi espositivi

ore 9 | **Saluti delle istituzioni**

- **Ada Lai** - Assessore del lavoro, formazione professionale, cooperazione e sicurezza sociale
- **Maika Aversano** - Direttrice generale ASPAL

È stato invitato il Presidente della Regione **Christian Solinas**

## SALA CONVEGNI

ore 9:30 - 11:30 | **OrientaMenti**

Orientamento post diploma per gli studenti

**Conduce Stefano Cucca**, esperto in economia sostenibile

**Intervengono** le **Università** di Cagliari e Sassari, gli **ITS** della Sardegna e **Unioncamere** Sardegna - Camera di Commercio IAA di Sassari

ore 11:30 - 13:30 | **ASPAL4FUTURE**

**Passione è lavoro** - Orientamento post diploma per gli studenti

Saluto del Ministro del Lavoro e delle politiche sociali **Marina Elvira Calderone**

**Conduce Matteo Porru**, scrittore ed editorialista

**Partecipano** i ragazzi delle redazioni di **ASPAL4Future**

**Intervengono** personalità del mondo imprenditoriale, della cultura, dello spettacolo e dello sport

ore 14:30 - 17:00 | **Rete lavoro Sardegna**

Racconti e confronti sul rapporto tra le politiche del lavoro e il territorio

**Conduce Antonio Usai**, docente dell'Università di Sassari

**Intervengono**

- **Romano Benini**, esperto di politiche del lavoro, consulente del Ministro del lavoro
- **Roberto Doneddu**, Direttore Generale dell'Assessorato regionale del lavoro, formazione professionale, cooperazione e sicurezza sociale
- **Maika Aversano**, Direttrice Generale ASPAL
- **L'Osservatorio del mercato** del lavoro ASPAL
- Personalità del **mondo imprenditoriale** del territorio
- **Istituzioni** e portatori di interesse del territorio

Gli eventi sono trasmessi anche in streaming.

## SALE SEMINARI (A\* e B)

Dalle 9:30 alle 17:30

**Seminari** di approfondimento su orientamento al lavoro, **strumenti operativi** a supporto della ricerca attiva del lavoro e **approfondimenti** su servizi specifici, guidati dagli operatori dei Centri per l'Impiego.

I seminari della Sala A sono trasmessi anche in streaming.

## SALA LABORATORI

Dalle 9:30 alle 17:00

Laboratori, rivolti a piccoli gruppi, caratterizzati da attività pratiche, utili a facilitare il raggiungimento dei propri obiettivi e guidati dagli operatori dei Centri per l'Impiego.

## OPEN DAY FORMAZIONE

**AREA FORMAZIONE**

ore 9:30 - 18:30

Per tutta la giornata Università, ITS, Agenzie formative, CPIA e Unioncamere - CCIAA daranno informazioni sulla loro offerta formativa.

**SALA PRESENTAZIONI**

ore 9:30 - 18:00

Per tutta la giornata i partecipanti possono assistere alla presentazione dell'offerta formativa da parte di Università, ITS, Agenzie formative, CPIA e Unioncamere - CCIAA

## AREA COLLOQUI DI LAVORO

ore 9:30 - 18:30

Per tutta la giornata le imprese incontrano i candidati sulla base delle offerte pubblicate nel sito **www.jobdaysardegna.it**. Gli esperti del Servizio imprese dei Centri per l'impiego del territorio sono a disposizione delle aziende partecipanti per offrire informazione e supporto.

## CENTRO PER L'IMPIEGO

ore 9:30 - 18:00

Per tutta la giornata gli esperti dei Centri per l'impiego del territorio sono a disposizione dei partecipanti al job Day Sardegna per supportarli con un colloquio sui seguenti temi:

- orientamento
- accompagnamento al lavoro
- creazione di impresa
- percorsi di inclusione lavorativa
- collocamento mirato
- conciliazione vita/lavoro.

## SPAZIO ISTITUZIONI

ore 9:30 - 18:00

Per tutta la giornata le Istituzioni partner di ASPAL e della Regione offrono informazioni e supporto a tutti i partecipanti sulle proprie attività, progetti e servizi.

## SEMINARI SALA A\*

\*seminari saranno trasmessi anche in live streaming

**9:30 - 10:20 MI PRESENTO. COME INDIVIDUARE E VALORIZZARE LE SOFT SKILLS.**

Indicazioni e metodologie utili all'acquisizione di una maggiore consapevolezza per la definizione, implementazione e valorizzazione delle proprie competenze, con particolare riguardo alle competenze trasversali.

**10:30 - 11:20 LA WEB REPUTATION: LA TUA REPUTAZIONE TI PRECEDE!**

Massimizzare l'efficacia dell'utilizzo dei social media nella ricerca di opportunità di lavoro. La cura della Digital Reputation può fare la differenza quando si tratta di mettere in evidenza il proprio curriculum vitae nel Social Recruiting.

**11:30 - 12:20 SULLE STRADE D'EUROPA. LE OPPORTUNITA' DI MOBILITA' INTERNAZIONALE PER I GIOVANI SARDI**

Il seminario Eurodesk si rivolge ai giovani interessati ad approfondire le opportunità offerte dal Programma Erasmus plus, in particolare, si rivolge a tutti coloro che desiderano scoprire l'Europa attraverso esperienze di mobilità transnazionale di breve, media e lunga durata.

In particolare, i referenti Eurodesk, forniranno informazioni su progetti di Scambi giovanili, Discover Eu, Corpo Europeo di solidarietà, progetti di volontariato.

**12:30 - 13:20 CERCARE UN LAVORO È UN LAVORO: LE CARTE VINCENTI.**

Presentazione delle tecniche per la ricerca attiva del lavoro, supporto alla ricerca di lavoro: tecniche, strumenti e strategie.

**14:30 - 15:20 IL TIROCINIO COME OPPORTUNITA' PER CONOSCERE E INSERIRSI NEL MONDO DEL LAVORO.**

Finalità, caratteristiche e tipologie di Tirocinio come esperienza formativa pratica in azienda. Modalità di attivazione dei tirocini promossi da ASPAL.

**15:30 - 16:20 SULLE STRADE D'EUROPA. LE OPPORTUNITA' DI MOBILITA' INTERNAZIONALE PER I GIOVANI SARDI.**

L'obiettivo del seminario è fornire una panoramica a 360 gradi sulle opportunità di mobilità esistenti e gestite a diverso titolo da ASPAL. Gli operatori della mobilità accompagneranno gli utenti in un piccolo viaggio di conoscenza della rete EURES e del suo programma di sostegno finanziario (TMS), finalizzato a sostenere chi decide di intraprendere un percorso di mobilità lavorativa, del programma Eurodisney sulle opportunità di tirocinio nelle regioni europee, passando per le opportunità di professionalizzazione, di studio e volontariato. Ci sarà inoltre spazio per la presentazione di un paese europeo e delle possibili opportunità di lavoro.

**16:30 - 17:20 LA SFIDA DEL NUOVO MILLENNIO: L'EQUILIBRIO TRA VITA, AFFETTI E PRODUTTIVITÀ. RISORSE E STRUMENTI PER LA CONCILIAZIONE.**

La conciliazione tra vita lavorativa e vita personale: i vantaggi per le aziende e le persone. Presentazione del progetto "Lep J in Aspal" e del bando rivolto alle imprese per la certificazione Family Audit.