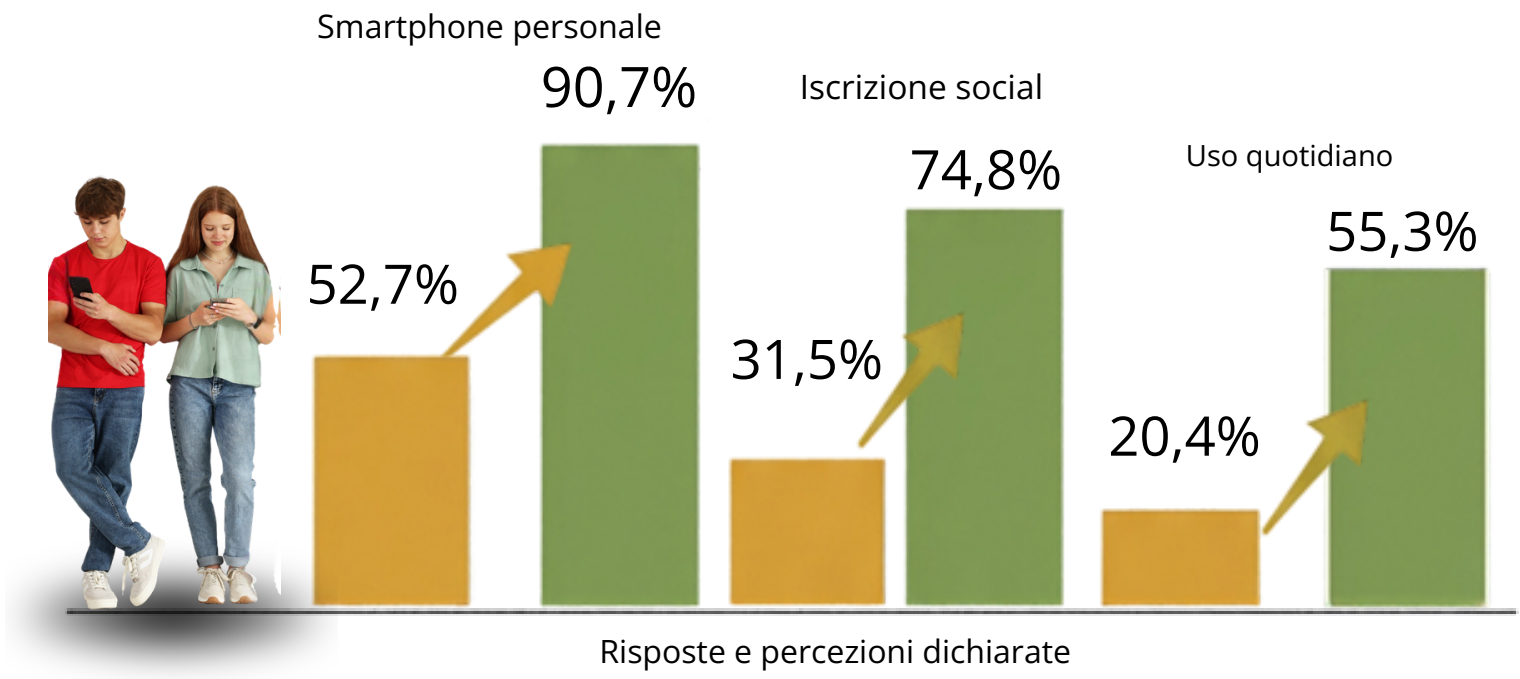
INAPP
ISTITUTO NAZIONALE PER L'ANALISI DELLE POLITICHE PUBBLICHE

GENERAZIONE SEMPRE CONNESSA

I SOCIAL NELLA PERCEZIONE DI 4.750 MINORI

Tendenze di crescita: 5ª elementare vs 2ª media



Percezione dei rischi e dell'impatto negativo nei ragazzi/e di 2ª media

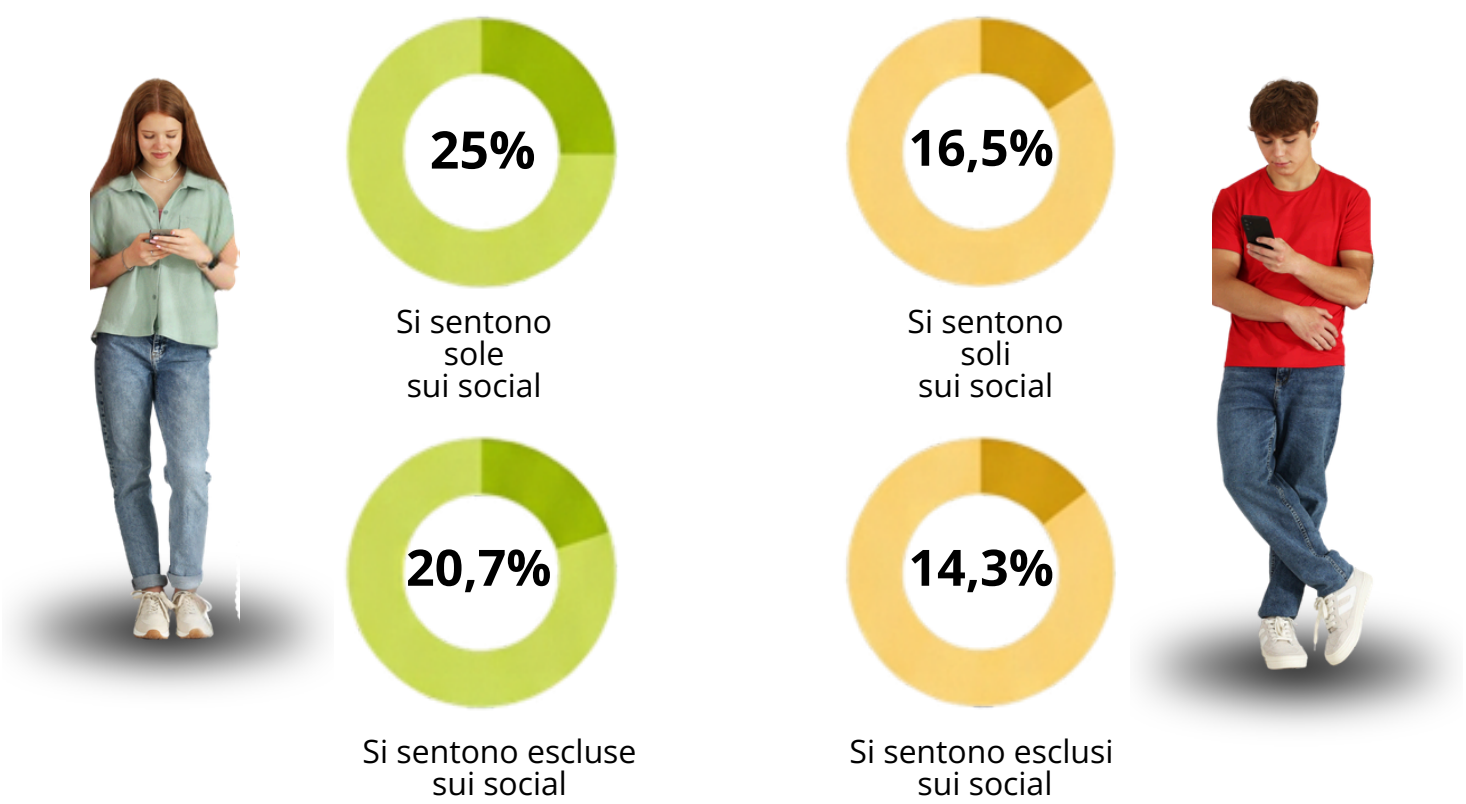
32,5% tenta di ridurre l'uso di internet senza riuscirci

25% riconosce problemi dalla rete

20,1% ammette aumento dei conflitti familiari e amicali

17,4% ha un peggioramento dei voti scolastici

Percezione di solitudine e di esclusione sui social ragazzi/e di 2ª media



Raccomandazioni INAPP

Anticipare il supporto relazionale ai 10 anni

Educare ad un uso sano del digitale

Monitorare forme di isolamento (es. hikikomori)

Fonte: INAPP, Proteggere il benessere dei minori, Policy Brief n.38, 2026